

Estudo Bíblico

A BÍBLIA E A IRA

Questões Motivadoras sobre a Ira

- I. O que é?
- II. O que pode causá-la?
- III. O que a Bíblia diz sobre ela?
- IV. Como evitá-la?



Exemplos de ataques de ira.

O que é?

- É um **estado emocional**, com diferentes graus de intensidade.
- Pode ser expressa **espontaneamente** ou ser **guardada por anos**.
- Às vezes, é **destrutiva**; outras vezes, é **construtiva**.
- Pode ser a **raiz** de doenças e de conflitos interpessoais, espirituais etc.

O que pode causá-la?

Estudos revelam que a ira é provocada mais pelas ações dos outros do que pelos acontecimentos em si mesmos.

Exemplos da Bíblia:

- a) Jonas (Jn 4:1)
- b) Herodes (Mt 2:16)
- c) Os 10 discípulos em relação a Tiago e João (Mt 20:24)
- d) Jesus (Mc 3:5 e 10:14; Jo 2:15-17)

A maioria das causas pode ser agrupada em categorias

Injustiça

(Jo 2:15-17)

Fisiologia

(TPM; substâncias químicas)

Falta de Aprendizagem

(Pv 22:24-25)

Frustração

(Jn 4:1)

O que a Bíblia diz sobre ela?

I. Em relação a Deus

- a) Também está presente na divindade.
- b) Por isso nem toda ira é necessariamente ruim.
- c) É uma reação justa e necessária à impiedade moral (Rm 1:18).
- d) Seu alvo é o pecado e as pessoas que o praticam (Ap 6:15-17).
- e) Deus refreia sua ira esperando o arrependimento (Is 48:9; 2Pe 3:9)

O que a Bíblia diz sobre ela?

II. Em relação ao homem

- a) Não é necessariamente pecado (Ef 4:26)
- b) Há várias advertências contrárias (Ec 7:9; Pv 16:32; Mt 5:22; Gl 5:20; Cl 3:8).
- c) Pode ser resultado de avaliações equivocadas (Mt 13:27-30; Lc 9:54-55).
- d) Frequentemente o leva a pecar (atos, palavras, pensamentos).
- e) Deve ser controlada (Sl 73; Rm 12:19).

Como evitá-la?

- I. Evite situações capazes de despertar sentimentos ruins (1Tm 1:6; 2Tm 2:16; Tt 3:9).
- II. Não fique remoendo aquilo que é irritante (Fp 4:8).
- III. Aprenda a confrontar; a verdade pode ser dita com brandura e amor (Pv 15:1).
- IV. Desenvolva os frutos do Espírito (Gl 5:22).